

Η νεότερη νομοθεσία αναφορικά με την οργάνωση παροχής πρώτων βοηθειών στους χώρους εργασίας είναι τη Υπουργική Απόφαση Αριθμ. οικ. 32205/Δ10.96 «Ελάχιστα απαιτούμενα υλικά πρώτων βοηθειών στους χώρους εργασίας» (Υπουργική Απόφαση Αριθμ. οικ. 32205/Δ10.96 2013), η οποία αναθεωρεί τη λίστα με τα υλικά πρώτων βοηθειών ως εξής:

- Ακετυλοσαλικυλικό οξύ.
- Παρακεταμόλη.
- Αντιισταμινικά δισκία.
- Δισκία κορτιζόνης (πρεδνιζολόνη 4 mg).
- Ενέσιμο σκεύασμα κορτιζόνης (μεθυλπρεδνιζολόνη 125 mg).
- Αντιόξινα δισκία.
- Σπασμολυτικά δισκία.
- Αντιδιαρροϊκά δισκία – Loperamide.
- Οφθαλμικό διάλυμα για πλύση.
- Αντισηπτικό κολλύριο.
- Αντιϊσταμινική αλοιφή.
- Αλοιφή για επούλωση εγκαυμάτων.
- Γάντια.
- Υγρό απολύμανσης χεριών.
- Αποστειρωμένες γάζες κουτιά των πέντε εκατοστών, δέκα εκατοστών και δεκαπέντε εκατοστών.
- Γάζες εμποτισμένες με αντιβιοτικό (Fusidic acid).
- Βαμβάκι.
- Λευκοπλάστης πλάτους 0,08 μέτρα.
- Τεμάχια λευκοπλάστη με γάζα αποστειρωμένη.
- Επίδεσμος 2,50 X 0,05 μέτρα.
- Επίδεσμος 2,50 X 0,10 μέτρα.
- Τριγωνικός επίδεσμος.
- Αιμοστατικός επίδεσμος.
- Φυσιολογικός ορός 250 ή 500 ml.
- Οξυζενέ.
- Οινόπνευμα καθαρό.
- Αντισηπτικό διάλυμα (solution ext. use Povidone Iodine 10 %).
- Γλωσσοπίεστρα.
- Ποτηράκια μιας χρήσης (χάρτινα ή πλαστικά).

Για τη βέλτιστη οργάνωση του συστήματος πρώτων βοηθειών στους χώρους εργασίας, κάθε εργοδότης συνιστάται να λαμβάνει υπόψη του τη γραπτή εκτίμηση και αξιολόγηση των κινδύνων στους χώρους εργασίας του, την ύπαρξη ειδικών κινδύνων, όπως λόγου χάρη οι επικίνδυνες ουσίες, μηχανήματα και εξοπλισμός, την ύπαρξη χώρων με ειδικές συνθήκες εργασίας, όπως λόγου χάρη εργασία σε ύψος σε ένα αιολικό πάρκο και εργασία σε περιορισμένο χώρο, καθώς και την εκτέλεση εργασιών σε απομονωμένες περιοχές που βρίσκονται μακριά από την κεντρική εγκατάσταση και μακριά από οργανωμένες δομές υγείας.

ΓΕΡΖΟΡΟΥΛΟΣ ΦΩΤΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΠΤΟΛΕΜΑΙΩΝ ΤΚ 66132
ΤΗΛ: 25210 27654
ΑΜΚΑ: 25210 74807
ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ: 18865 - ΔΟΥ: ΔΡΑΜΑΣ
30210 940 5866