



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΝΠΔΔ

Αθήνα, 30 Μαρτίου 2026

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΕΦΕΧ και ΠΦΣ ενώνουν τις δυνάμεις τους για την Αυτοφροντίδα

Ο Σύνδεσμος Εταιρειών Φαρμάκων Ευρείας Χρήσης και ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος υπέγραψαν τριετές Μνημόνιο αναγνωρίζοντας τη σημασία της διατήρησης και βελτίωσης της υγείας του κάθε πολίτη



Η υγεία του κάθε πολίτη στο επίκεντρο και η τεράστια σημασία της Αυτοφροντίδας στην καθημερινότητά μας!

Την 23^η Μαρτίου 2026 υπεγράφη τριετές Μνημόνιο μεταξύ του ΕΦΕΧ (Σύνδεσμος Εταιρειών Φαρμάκων Ευρείας Χρήσης) και του ΠΦΣ (Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος).

Σε μια περίοδο αυξανόμενων πιέσεων για τα συστήματα υγείας, ο Σύνδεσμος Εταιρειών Φαρμάκων Ευρείας Χρήσης (ΕΦΕΧ) και ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος (ΠΦΣ) υπέγραψαν τριετές Μνημόνιο Συνεργασίας, θέτοντας ως κοινή προτεραιότητα την ενίσχυση της Αυτοφροντίδας στην Ελλάδα.

Η πρωτοβουλία αυτή αναδεικνύει την Αυτοφροντίδα ως βασικό εργαλείο για την ενδυνάμωση των πολιτών, την πρόληψη και τη βιωσιμότητα του συστήματος υγείας, σε ένα περιβάλλον όπου οι ανάγκες αυξάνονται και οι πόροι πιέζονται.

Το Μνημόνιο σηματοδοτεί τη μετάβαση σε μια πιο συντονισμένη και σύγχρονη προσέγγιση, με έμφαση στη γνώση, την υπεύθυνη χρήση προϊόντων Αυτοφροντίδας και τη διαμόρφωση πολιτικών που ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες των πολιτών.

Ο Πρόεδρος του ΔΣ του ΠΦΣ κ. Απόστολος Βαλτάς, δήλωσε:

«Η αυτοφροντίδα αποτελεί βασικό πυλώνα της δημόσιας υγείας και ο φαρμακοποιός της κοινότητας τον πλέον προσβάσιμο και αξιόπιστο σύμβουλο του πολίτη για την ασφαλή χρήση και για τα μη συνταγογραφούμενα φάρμακα (ΜΗ.ΣΥ.ΦΑ). Μέσα από το εκτεταμένο δίκτυο των φαρμακείων διασφαλίζεται η άμεση πρόσβαση στη φαρμακευτική αγωγή και σε προϊόντα υγείας σε κάθε γωνιά της χώρας με επιστημονική καθοδήγηση και φροντίδα. Η συνεργασία αυτή με τον ΕΦΕΧ ενισχύει την υπεύθυνη αυτοφροντίδα και συμβάλλει ουσιαστικά στην προστασία της δημόσιας υγείας και των ασθενών».

Ο Πρόεδρος ΔΣ του ΕΦΕΧ, κ. Γρηγόρης Καρέλος, δήλωσε:

«Η Αυτοφροντίδα αποτελεί βασικό πυλώνα για ένα βιώσιμο σύστημα υγείας και η συνεργασία μας με τον ΠΦΣ ενισχύει ουσιαστικά την εκπαίδευση, την ενημέρωση και το θεσμικό πλαίσιο γύρω από αυτήν. Ο φαρμακοποιός, ως ο πιο άμεσα προσβάσιμος επαγγελματίας υγείας, διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην υπεύθυνη καθοδήγηση των πολιτών στην καθημερινή τους φροντίδα.»

Σκοπός του Μνημονίου είναι η ενίσχυση του ρόλου του φαρμακοποιού ως συμβούλου πρωτοβάθμιας φροντίδας και καθοδηγητή των πολιτών στην υπεύθυνη χρήση προϊόντων Αυτοφροντίδας.

Τα δύο Μέρη αναγνωρίζουν ότι μοιράζονται ένα κοινό όραμα: **την ενδυνάμωση του πολίτη και την προαγωγή της Δημόσιας Υγείας** μέσω υπεύθυνης Αυτοφροντίδας. Αναγνωρίζουν επίσης, ότι ο **διάλογος, η διαφάνεια και ο σεβασμός** των θεσμικών ρόλων είναι απαραίτητες προϋποθέσεις για τη διαρκή συνεργασία.

Οι Τομείς Συνεργασίας χωρίζονται σε τρεις βασικές κατηγορίες:

A. Ενημέρωση και Εκπαίδευση

- Σχεδιασμός κοινών προγραμμάτων δια βίου μάθησης για φαρμακοποιούς σχετικά με την Αυτοφροντίδα.
- Ενσωμάτωση σχετικών θεματικών στο προπτυχιακό και μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών της Φαρμακευτικής.
- Ανταλλαγή τεχνογνωσίας και βέλτιστων πρακτικών στον τομέα της φαρμακοεπαγρύπνησης.
- Συνεργασία σε ερευνητικά προγράμματα και μελέτες που αφορούν τη δημόσια Υγεία.

B. Επικοινωνία με τους Πολίτες

- Από κοινού δράσεις επικοινωνίας για την ανάδειξη των οφελών της υπεύθυνης Αυτοφροντίδας.
- Ανάπτυξη εκπαιδευτικού και ενημερωτικού υλικού σε συνεργασία με τις αρχές Υγείας.
- Κοινές εκστρατείες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για θέματα πρόληψης, δημόσιας υγείας και προαγωγής της υγείας.

Γ. Πολιτική και Ρυθμιστική Συνεργασία

- Κοινή υποστήριξη πολιτικών για τη διεύρυνση της λίστας ΜΗΣΥΦΑ με ασφαλή και τεκμηριωμένα προϊόντα.
- Κοινή υποστήριξη πολιτικών για τη θεσμοθέτηση υπηρεσιών μέσα στο φαρμακείο.
- Συμμετοχή σε διαβουλεύσεις και επιτροπές με στόχο τη βελτίωση του πλαισίου λειτουργίας της Αυτοφροντίδας στην Ελλάδα.

Η Αυτοφροντίδα μπαίνει δυναμικά στο επίκεντρο ως συνώνυμο της καλής υγείας όλων!

Σχετικά με τον ΠΦΣ

Ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος (Π.Φ.Σ.), νομικό πρόσωπο δημοσίου δικαίου που ιδρύθηκε το 1928, αποτελεί το ανώτατο συλλογικό όργανο εκπροσώπησης των 10.700 φαρμακοποιών της χώρας, με τη συμμετοχή όλων των Φαρμακευτικών Συλλόγων.

Αποστολή του ΠΦΣ είναι η εποπτεία και προαγωγή του φαρμακευτικού επαγγέλματος, η διασφάλιση της ορθής εφαρμογής της νομοθεσίας, η προστασία της δημόσιας υγείας ενώ συμβάλλει ενεργά με προτάσεις του στη διαμόρφωση πολιτικών υγείας, την εκπαίδευση και επαγγελματική κατάρτιση των φαρμακοποιών και στην ανάπτυξη της επιστημονικής έρευνας και των φαρμακευτικών υπηρεσιών.

Σχετικά με τον ΕΦΕΧ

Ο ΕΦΕΧ (Σύνδεσμος Εταιρειών Φαρμάκων Ευρείας Χρήσης) αποτελεί τον θεσμικό φορέα εκπροσώπησης των εταιρειών που δραστηριοποιούνται στον τομέα των μη συνταγογραφούμενων φαρμάκων (ΜΗ.ΣΥ.ΦΑ.) και προϊόντων Αυτοφροντίδας (Συμπληρώματα Διατροφής, Ιατροτεχνολογικά Προϊόντα και Ομοιοπαθητικά) στην Ελλάδα.

Ο ΕΦΕΧ προάγει την υπεύθυνη χρήση των προϊόντων ευρείας πρόσβασης, στηρίζει τον θεσμικό ρόλο του φαρμακοποιού ως βασικού πυλώνα της Αυτοφροντίδας και της πρωτοβάθμιας φροντίδας Υγείας, υποστηρίζει πρωτοβουλίες ενημέρωσης και πρόληψης για τους πολίτες και συμβάλλει στον διάλογο με την Πολιτεία και τους αρμόδιους φορείς για την ενίσχυση της δημόσιας Υγείας και της βιωσιμότητας του συστήματος υγειονομικής περίθαλψης.

