



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΝΠΔΔ

Αθήνα, 28 Σεπτεμβρίου 2026

Δελτίο Τύπου

Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς: Η πρόληψη κρατά την καρδιά στη ζωή

(Κοινό κοινωνικό μήνυμα του Πανελλήνιου Φαρμακευτικού Συλλόγου, της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας και της Ένωσης Ασθενών Ελλάδας, για την Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς)

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Καρδιάς που είναι αύριο 29 Σεπτεμβρίου 2026, ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος, η Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία και η Ένωση Ασθενών Ελλάδας παρουσιάζουν κοινό κοινωνικό μήνυμα. Με το σύνθημα «*Η πρόληψη κρατά την καρδιά στη ζωή*», το spot καλεί τον πολίτη να φροντίζει την καρδιά του με κίνηση και να απευθύνεται στους επαγγελματίες υγείας «*Μίλησε με τον γιατρό και τον φαρμακοποιό σου, η πρόληψη ξεκινά με ένα απλό βήμα*».

Τα καρδιαγγειακά νοσήματα συνδέονται με τροποποιήσιμους παράγοντες κινδύνου, όπως η υπέρταση, η δυσλιπιδαιμία, ο σακχαρώδης διαβήτης, το κάπνισμα, η παχυσαρκία, η έλλειψη σωματικής άσκησης. Η έγκαιρη ενημέρωση, ο προληπτικός έλεγχος, η αναγνώριση των ενδείξεων που απαιτούν ιατρική αξιολόγηση και η προσήλωση στη θεραπεία, αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για τη μείωση του κινδύνου.

Σε αυτή την προσπάθεια, το κοινοτικό φαρμακείο διαθέτει ένα ουσιαστικό πλεονέκτημα αφού βρίσκεται καθημερινά δίπλα στον πολίτη, χωρίς να απαιτείται ραντεβού, αποτελώντας ιδιαίτερα στην περιφέρεια και στα νησιά ένα από τα πλέον προσβάσιμα σημεία επαφής με επαγγελματίες υγείας, συχνά το μοναδικό. Χωρίς να υποκαθιστά τον γιατρό ή να προβαίνει σε διάγνωση, ο φαρμακοποιός μπορεί να ενημερώνει για τους παράγοντες κινδύνου, να υποστηρίζει την ορθή χρήση των φαρμάκων και να παραπέμπει έγκαιρα για ιατρική αξιολόγηση.

Αξιοποιώντας τα δεδομένα της πανελλαδικής έρευνας του 2022 στην οποία καταγράφεται ότι το 73,1% των πολιτών έχει τον προσωπικό φαρμακοποιό του, καθώς και τα μηνμόνια συνεργασίας που έχει ήδη υπογράψει ο Π.Φ.Σ. με την Ένωση Ασθενών Ελλάδας και την Ελληνική Εταιρεία Υπέρτασης, προτείνουμε τη δημιουργία ενός οργανωμένου δικτύου πρόληψης, με εκπαιδευμένους φαρμακοποιούς, κοινά πρωτόκολλα, σαφή παραπομπή και ουσιαστική συνεργασία με τους γιατρούς και την Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία.

«Η πρόληψη κρατά την καρδιά στη ζωή» ως μήνυμα έχει αποτέλεσμα όταν δεν μένει σε μια καμπάνια αλλά μετατρέπεται σε καθημερινή πρόσβαση, έγκαιρη καθοδήγηση και συνέχεια στη φροντίδα.

Το κοινό κοινωνικό μήνυμα που επισυνάπτεται είναι διαθέσιμο για αναδημοσίευση και προβολή από τα μέσα ενημέρωσης και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Σύνδεσμος για το τηλεοπτικό spot: https://youtu.be/uIDxjV_Vezw

Σύνδεσμος για το spot στα Socialmedia: <https://youtube.com/shorts/s85eiiTd-3c>

Σύνδεσμος για απευθείας λήψη του spot για τα socialmedia: <https://we.tl/t-EDGZ6p4Gq6ypOVZq>

Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος